

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школы интерната №13

Пос. Виноградный

Маринушкина И.П.

Дата:



СОГЛАСОВАНО

ИП Кубеш Д.А.

Кубеш Д.А.

Дата:



МЕНЮ

16.09.2025

2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Каша пшениная молочная	200	15	4	6	20	155
Кофейный напиток	180	12			7	29
Запеканка творожная	60	25	8	9	12	170
Масло сливочное	10	8		4		37
Хлеб пшеничный	40	2,8	3		17	79
Хлеб ржаной	30	2,6	2		15	69
Итого:	520	61	17	19	71	539
ОБЕД						
Салат из огурцов с луком	100	15	1	4	3	51
Суп с бобовыми	200	12	6	10	23	190
Рыба тушеная с овощами	100	45	13	9	7	192
Картофель отварной	150	20	3	5	30	195
Компот из свежих фруктов	180	20	0	0	27	106
Хлеб пшеничный	40	2,8	3	0	17	79
Хлеб ржаной	30	2,6	2		14	69
Полдник						
Сок	200	22			23	90
Оладьи запеченные	180	15	10	10	56	258
Фрукты	100	12	1	1	15	70
УЖИН						
Салат из капусты с помидорами	60	12	2	5	4	60
Тефтели из говядины	90	50	12	10	10	150
Чай с молоком	180	6	2	8	12	124
Макароны отварные	150	7	2	2	9	57
Хлеб пшеничный	35	2,3	3	0	17	79
Хлеб ржаной	30	2	2	0	15	69
Итого:	600	67,3	23	25	67	539
ПОЗДНИЙ УЖИН						
Йогурт	170	15	5	5	19	121
Хлеб пшеничный	30	2	1		13	60
Итого:	200	21	6	5	32	181