

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ школы интерната №13
 Пос. Виноградный
 Маринушкина И.П. 
 Дата: 15.09.2025

СОГЛАСОВАНО
 ИП Кубеш Д.А.

Кубеш Д.А.
 Дата: 15.09.2025



МЕНЮ
15 сентября 2025 г.
Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронами	180	15	3	5	29	150
Кофейный напиток	180	12	2	2	19	113
Яйцо отварное	80	6	7	9	2	128
Сыр	30	10	2	0	14	60
Масло сливочное	10	8	4			37
Хлеб пшеничный	30	2,8	2		17	80
Хлеб ржаной	30	3,6	2	0	17	69
Итого:	515	61	16	16	79	520
ОБЕД						
Салат из свежих помидор	100	15	1	5	4	66
Борщ с капустой и картофелем	200	10	14	8	17	218
Печень по-строгановски	100	45	11	8	7	236
Каша гречневая	150	20	2	8	30	112
Сок	200	20	0	0	29	100
Хлеб пшеничный	40	8	3	0	14	79
Хлеб ржаной	30	6	2		14	69
Полдник						
Компот из фруктов	180	10			11	56
Зразы творожные с изюмом	100	15	19	12	29	268
УЖИН						
Огурец свежий	60	20	1		2	14
Гуляш из говядины	90	50	10	10	5	201
Чай с сахаром	180	6	2	2	7	136
Картофельное пюре	150	7	3	5	29	29
Хлеб пшеничный	35	6	2	0	16	70
Хлеб ржаной	30	6	2	0	15	69
Итого:	545	95	20	17	74	519
Поздний ужин						
Кефир	180	15			11	45
Хлеб пшеничный	30	6	1		13	60
Итого:	200	21	1		24	105

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школы интерната №13

Пос. Виноградный

Маринушкина И.П.

Дата: 15.09.2025

СОГЛАСОВАНО

ИП Кубеш Д.А.

Кубеш Д.А.

Дата: 15.09.2025



МЕНЮ

15 сентября

2025 г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронами	200	15	6	7	25	180
Кофейный напиток	180	12	3	2	12	85
Яйцо отварное	40	6	5	5		63
Сыр	15	12	3	4		54
Масло сливочное	10	8		4		37
Хлеб пшеничный	45	2,8	2	0	17	80
Хлеб ржаной	45	3,6	2	0	22	103
Итого:	580	81,4	21	22	76	602
ОБЕД						
Салат из свежих помидор	100	15	1	4	4	58
Борщ с капустой и картофелем	250	15,6	8	10	20	200
Печень по-строгановски	100	35	13	13	16	265
Каша гречневая	180	5,8	7	7	42	247
Сок	200	22			20	84
Хлеб пшеничный	80	5,6	5	0	34	116
Хлеб ржаной	45	3,6	2	0	22	103
Итого:	975	103,6	36	34	158	1073
ПОЛДНИК						
Компот из фруктов	180	6		0	11	46
Зразы творожные с изюмом	170	54	15	18	44	419
Итого:	350	60	15	18	55	465
УЖИН						
Огурец свежий	100	15	1		3	16
Гуляш из говядины	120	50	14	18	6	265
Чай с сахаром	180	1	2	0	7	161
Картофельное пюре	180	12,3	4	6	34	29
Хлеб пшеничный	40	2,8	3	0	17	80
Хлеб ржаной	45	3,6	2	0	22	103
ПОЗДНИЙ УЖИН						
Кефир	200	18	3	5	5	82
Хлеб пшеничный	20	1,6	2	5	13	40
Итого:	220	19,6	5	5	18	122