



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц 05 число 26 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 1	Омлет натуральный	150	12,90	19,60	3,20	242,60	268	34,12 Р
ЗАВТРАК	Какао с молоком	180	3,00	2,60	12,40	84,60	462	10,36 Р
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112	8,00 Р
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,60	93,10	573	2,35 Р
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,50	12,10	62,10	574	2,38 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	21,7	23,40	57,1	529,40		57,21 Р
ОБЕД	Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	54,48	б/н	8,15 Р
	Суп картофельный (с макаронными изделиями)	250	2,70	2,85	18,80	111,25	147	12,10 Р
	Плов из отварной курицы	200	15,20	15,10	36,00	341,90	406	24,25 Р
	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00	508	6,05 Р
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,24	14,70	70,50	108	1,76 Р
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	109	2,38 Р
	Кондитерское изделие (пряники)	50	2,90	2,30	37,50	183,00	590	35,00 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	26,54	24,63	148,46	923,33		89,69 Р

Зав.производством _____

Месяц 05 число 26 2024 года

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Комбинат питания "КК"
Чепига В.И.
2-18 лет
число 26 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углевод ы			
ДЕНЬ 1	Омлет натуральный	200	17,20	26,10	4,30	322,60	268	35,00 Р
ЗАВТРАК	Какао с молоком	180	3,00	2,60	12,40	84,60	462	10,36 Р
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112	8,00 Р
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,60	93,40	573	2,35 Р
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,50	12,10	62,10	574	2,38 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	26,00	29,90	58,20	609,70		58,09 Р
ОБЕД	Икра кабачковая	100	1,60	6,30	7,40	90,80	б/н	8,50 Р
	Суп картофельный (с макаронными изделиями)	250	2,70	2,85	18,80	111,25	147	12,10 Р
	Плов из отварной курицы	250	19,00	18,90	45,00	427,30	406	25,13 Р
	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00	508	6,05 Р
	Хлеб пшеничный	70	5,36	0,56	34,30	163,00	108	3,45 Р
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,60	16,70	87,00	109	3,98 Р
	ИТОГО ЗА ОБЕД	920	32,41	29,21	149,20	989,35		59,21 Р

Зав. производством _____