



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц 04 число 09 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 8	Голубцы ленивые	90	9,50	11,30	3,20	153,00	333
ЗАВТРАК	Картофельное пюре	150	4,10	6,00	8,70	105,00	377
	Чай с молоком	180	1,40	1,20	10,40	57,60	460
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,40	573
	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,10	41,40	574
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	19,3	19,4	55,0	474,40	
ОБЕД	Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	54,48	б/н
	Рассольник "Ленинградский"	200	1,48	4,05	4,06	87,60	133
	Котлета из говядины (биточки)	110	14,56	15,10	13,52	248,48	381
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,50	7,80	37,00	253,00	237
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,00	20,10	81,00	512
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,24	14,70	70,50	108
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	109
	Кондитерское изделие (пряники)	30	1,77	1,40	22,56	109,80	589
ИТОГО ЗА ОБЕД		810	31,85	32,73	126,4	957,06	

Зав. производством _____



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12 - 18 лет

Месяц 04 число 09 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
ДЕНЬ 8	Голубцы ленивые	100	10,50	12,60	3,50	169,80	333
	Картофельное пюре	180	4,90	7,20	10,40	126,00	377
ЗАВТРАК	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	63,90	460
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,50	12,10	62,10	574
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		660	23,60	22,40	71,90	585,80	
ОБЕД	Икра кабачковая	100	1,60	6,30	7,40	90,80	б/н
	Рассольник "Ленинградский"	250	1,85	5,07	5,08	109,50	133
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	9,40	44,40	303,60	237
	Котлета из говядины (биточки)	130	18,12	18,60	16,38	305,68	381
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,00	20,10	81,00	512
	Хлеб пшеничный	70	5,36	0,55	34,30	163,00	108
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,35	9,96	52,10	109
ИТОГО ЗА ОБЕД		960	39,41	40,28	137,615	1105,68	

Зав. производством _____