

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школы интерната №13
Пос. Виноградный
Маринушкина И.П.
Дата: 23.10.2025



СОГЛАСОВАНО
ИП Кубеш Д.А.

Кубеш Д.А.
Дата: 23.10.2025



МЕНЮ

23 октября 2025 г.
Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ячневая	180	22	3	5	29	150
Какао с молоком	180	10	2	2	19	113
Омлет с сыром	80	6	7	9	2	128
Хлеб пшеничный	30	10	2	0	14	60
Хлеб ржаной	30	7	2	0	15	69
Итого:	500	61	16	16	79	520
ОБЕД						
Салат из белокачаной капусты с огурцами	100	15	1	5	4	66
Суп картофельный с рыбой	200	10	14	8	17	218
Ленивые голубцы с соусом	100	45	11	8	7	236
Макароны отварные с овощами	150	20	2	8	30	112
Сок	200	20	0	0	29	100
Хлеб пшеничный	40	3,8	3	0	17	79
Хлеб ржаной	30	3,6	2	0	14	69
Итого:	820	117,4	33	29	118	880
Полдник						
Компот из фруктов	180	10	0	0	11	56
Запеканка творожная	100	15	19	12	29	268
Фрукты(яблоко)	100	10	0	0	10	60
Итого:	380	35	19	12	50	384
УЖИН						
Помидор	60	20	1	0	2	14
Печень по -стогановски	90	50	10	10	5	201
Чай с лимоном	180	6	2	2	7	136
Картофельное пюре	150	7	3	5	29	29
Хлеб пшеничный	35	6	2	0	16	70
Хлеб ржаной	30	6	2	0	15	69
Итого:	545	95	20	17	74	519
2 УЖИН						
Кисель из свежих ягод	180	15	0	0	11	45
Хлеб пшеничный	30	6	1	0	13	60
Итого:	210	21	1	0	24	105