

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школы интерната №13
Пос. Виноградный
Маринушкина И.П.
Дата: 23 10 2025

ИП Кубеш Д.А

Кубеш Д.А.

Дата: 23.10.202

МЕИЮ

2025 г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ячневая	200	22	3	5	31	167
Какао с молоком	180	12	2	2	19	113
Омлет с сыром	80	26	7	9	2	128
Хлеб пшеничный	45	8	2	0	19	90
Хлеб ржаной	45	8	2	0	22	103
Итого:	550	62	16	16	93	601
ОБЕД						
Салат из белокачаной капусты с огурцами	100	15	1	5	4	66
Суп картофельный с рыбой	250	25	18	10	21	272
Ленивые голубцы с соусом	100	35	11	8	7	236
Макароны отварные с овощами	180	10	2	10	14	149
Сок	200	20	0	0	29	100
Хлеб пшеничный	80	16	5	0	34	116
Хлеб ржаной	45	8	2	0	22	103
Итого:	955	111	39	33	131	1042
ПОЛДНИК						
Компот из фруктов	180	10	1	0	27	112
Запеканка творожная	120	20	23	14	34	322
Фрукты(яблоко)	100	0	0	0	10	60
Итого:	400	23	23	14	55	43
УЖИН						
Помидор	100	15	1	0	2	16
Печень по -стогановски	120	35	13	13	16	265
Чай с лимоном	180	6	2	2	7	29
Картофельное пюре	180	15	4	6	35	161
Хлеб пшеничный	40	8	2	0	17	80
Хлеб ржаной	45	9	2	0	22	103
Итого:	665	88	24	21	99	654
2 УЖИН						
Кисель из свежих ягод	180	18	0	0	11	58
Хлеб пшеничный	20	6	2	0	13	40
Итого:	200	24	112	90	24	98