



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ, школа-интернат № 13  
п. Виноградный  
И.И. Маринушкина



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор  
ООО "Комбинат питания" "КК"  
Чепига В.И.

## МЕНЮ

Возрастная категория: дети 7-11 лет

Месяц 04 число 03 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 4	Рыба тушенная в томате с овощами	110	10,70	1,80	5,20	80,30	299
ЗАВТРАК	Картофельное пюре	150	4,10	6,00	8,70	105,00	377
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88,00	465
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,60	4,60	9,40	81,20	580
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,40	573
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,50	12,00	61,80	574
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		535	22,90	15,60	63,70	486,70	
ОБЕД	Овощи соленные (огурец) нарезка	60	0,48	0,06	1,02	7,80	107
	Суп картофельный (с фасолью)	250	4,90	5,35	20,15	148,30	145
	Рагу из птицы	200	15,80	16,40	18,17	283,00	407
	Компот из свежих фруктов	200	0,50	0,20	23,10	96,00	507
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	108
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,60	16,70	87,00	109
	Кондитерское изделия (пряник)	30	1,77	1,40	22,56	109,80	589
ИТОГО ЗА ОБЕД		840	30,50	24,41	126,30	849,40	

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ, школа-интернат № 13  
п. Виноградный  
М. В. Маринушкина



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат питания "КК"  
Чепига В.И.

## МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12 - 18 лет

Месяц 04 число 03 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 4	Рыба тушеная в томате с овощами	110	10,70	1,80	5,20	80,30	299
ЗАВТРАК	Пюре картофельное	180	4,90	7,20	10,40	126,00	377
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88,00	465
	Кондитерские изделия (вафли)	20	0,80	6,10	12,50	107,90	580
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,60	93,40	573
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,50	12,00	61,80	574
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	24,6	18,4	73,3	557,4	
ОБЕД	Овощи соленые (помидор) нарезка	100	1,10	0,10	3,50	20,00	106
	Суп картофельный (с фасолью)	250	4,90	5,35	20,15	148,30	145
	Рагу из птицы	220	17,30	18,10	19,98	311,80	407
	Компот (из свежих фруктов)	200	0,50	0,20	23,10	96,00	507
	Хлеб пшеничный	70	5,36	0,56	34,30	163,00	108
	Хлеб ржаной	40	2,60	0,46	13,20	69,40	109
	Кондитерское изделие (пряник)	50	2,90	2,30	37,50	183,00	589
ИТОГО ЗА ОБЕД		930	34,66	27,07	151,73	991,5	
ПОЛДНИК	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	12,58	10,56	31,45	270,55	381/539
	Сок (яблочный)	200	1,00	0,20	0,20	92,00	518
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	112
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		400	13,98	11,16	41,45	409,55	

Зав. производством \_\_\_\_\_