

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школы интерната №13

Пос. Виноградный

Маринушкина И.П.

Дата: 08.09.2025



СОГЛАСОВАНО

ИП Кубеш Д.А.

Кубеш Д.А. КУБЕШ Ф.И.О.

Дата: 08.09.2025



МЕНЮ

08 сентября

2025 г.

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белк и	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Макароны запеченные с сыром	230	22	3	7	27	17
Кофейный напиток	180	10	3	2	85	85
Сыр(порциями)	15	10	3	4		54
Яйцо отварное	40	6	5	5		63
Огурец свежий	100					
Хлеб пшеничный	40	8	2	0	17	80
Хлеб ржаной	45	8	2	0	22	103
Итого:	550	64	18	18	78	561
ОБЕД						
Салат из огурцов и помидор	100	15	1		33	14
Борщ с капустой и картофелем	250	12	11	12	37	231
Котлета рыбная	250	45	17	19	30	420
Картофель отварной						
Сок (в ассортименте)	200	20			24	84
Хлеб пшеничный	80	16	5	0	34	116
Хлеб ржаной	45	8	2	0	22	103
Итого:	925	111	36	31	150	968
ПОЛДНИК						
Какао с молоком	180	10	3	4	19	113
Ватрушка с повидлом	50	15	1	0	40	173
Фрукты свежие	180	10	2	0	20	80
Итого:	410	35	6	4	79	366
УЖИН						
Помидор свежий в нарезке	100	20	1	5	4	65
Плов из птицы	250	54	21	21	31	300
Чай с лимоном	180	6			7	28
Хлеб пшеничный	40	8	2	0	17	80
Хлеб ржаной	45	2	2	0	22	103
Итого:	615	90	26	26	81	576
ПОЗДНИЙ УЖИН						
Ряженка	170	27			11	58
Хлеб пшеничный	30	6	2	2	13	40
Итого:	200	33	2	2	24	98