

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школы-интерната №13

Пос. Виноградный

Маринушкина И.П.

Дата: 08.09.2025

СОГЛАСОВАНО

ИП Кубеш Д.А.

Кубеш Д.А.

Дата: 08.09.2025

Ф. И. О.

МЕНЮ

2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белк и	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Макароны запеченные с сыром	180	22	3	6	24	160
Кофейный напиток	180	10	3	2	12	85
Яйцо отварное	40	6	5	5		63
Огурец свежий	100	10		4		37
Хлеб пшеничный	35	7	2	0	16	70
Хлеб ржаной	30	6	2	0	15	69
Итого:	505	71	18	20	67	520
ОБЕД						
Салат из огурцов и помидор	60	15			2	8
Борщ с капустой и картофелем	200	10	9	12	30	193
Котлета рыбная	250	45	17	1	30	420
Картофель отварной	200	20			24	84
Сок (в ассортименте)	40	16	3	0	17	79
Хлеб пшеничный	30	8	2	0	14	69
Хлеб ржаной	780	114	31	31	117	853
ПОЛДНИК						
Какао с молоком	180	10	3	4	19	113
Ватрушка с повидлом	50	15	1	0	40	173
Фрукты свежие	180	10	2	0	20	80
Итого:	410	35	6	4	79	366
УЖИН						
Помидор свежий в нарезке	100	20	1	5	4	65
Плов из птицы	200	50	17	21	25	250
Чай с лимоном	180	6			7	28
Хлеб пшеничный	35	7	2	0	16	70
Хлеб ржаной	30	6	2	0	15	69
Итого:	545	89	22	26	67	482
ПОЗДНИЙ УЖИН						
Ряженка	180	27			11	58
Хлеб пшеничный	20	6	2	2	13	40
Итого:	200	33	2	2	24	98